

Etape du tour : L'Isle-Jourdain / Lac de Payolle

Vendredi 8 Juillet - Sortie interne CCV

Circuit Groupe 1 : 80 KM - 2000 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Vielle Louron → Col de Val Louron-Azet →
St-Lary → Guchen → Arreau → Col d'Aspin → Arreau → Sarrancolin

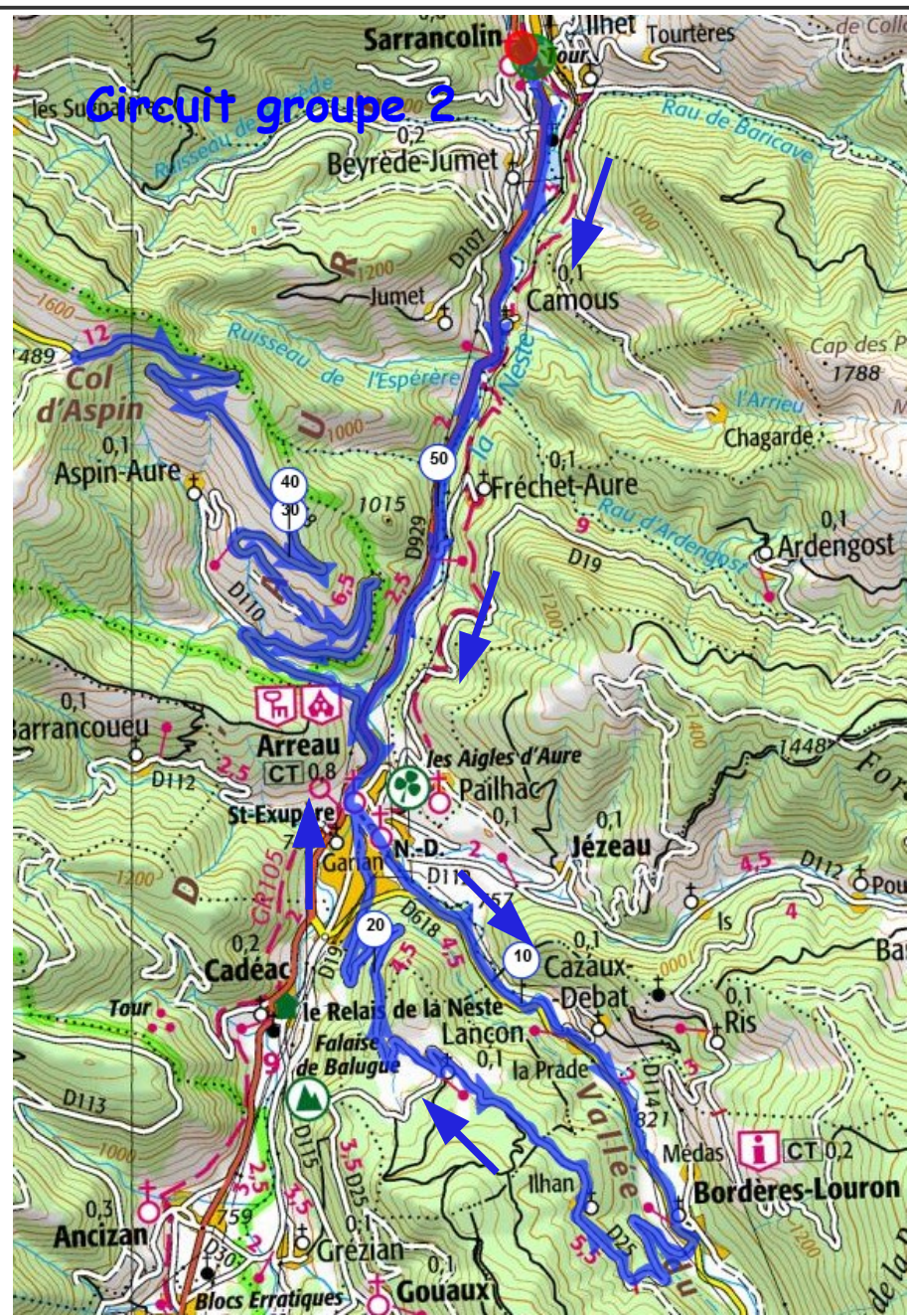
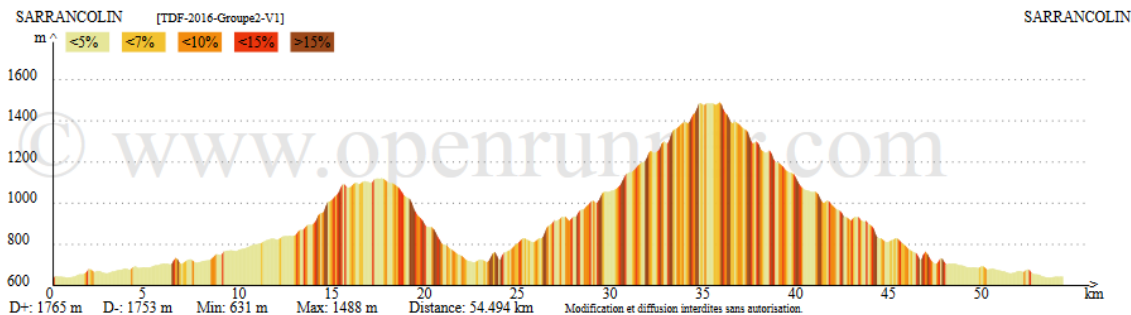
Circuit Groupe 2 : 55 KM - 1700 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Bordères Louron → Ilhan → Lançon → Arreau
→ Col d'Aspin → Arreau → Sarrancolin

Départ CASTELMAUROU	: 07 H 00	(Place de la mairie)
Départ vélo SARRANCOLIN	: 09 H 00	(Place du village)
Objectif heure arrivée sommet ASPIN	: 13 H 00	
Heure passage de la caravane	: 15 H 20	
Heure estimée passage des coureurs	: 17 H 00	
Heure estimée retour Castelmaurou	: 20 H 00	

Prévoir petit sac à dos avec Pic-Nic + eau + claquette + casquette + crème solaire



Etape du tour : L'Isle-Jourdain / Lac de Payolle

Vendredi 8 Juillet - Sortie interne CCV

